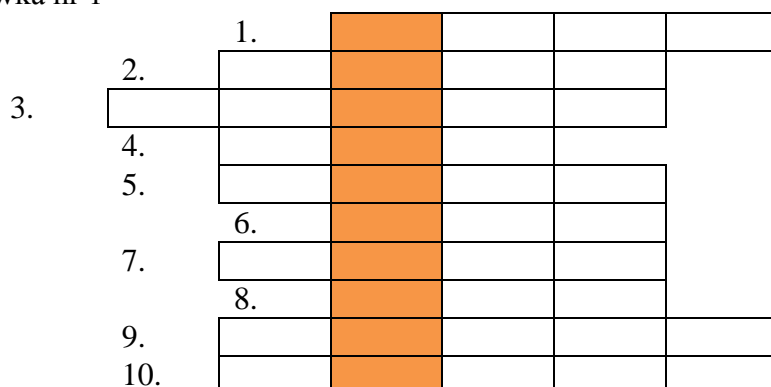


Rozrywka

Krzyżówka nr 1



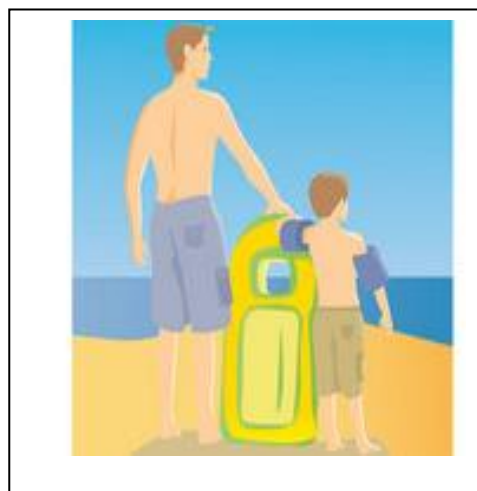
1. Podobny do psa
2. Czarny napój dla dorosłych
3. Nagroda filmowa
4. Dużooooo drzew
5. Narząd słuchu
6. zwierzę z kółkami
7. pomieszczenie w więzieniu
8. gatunek strusia
9. służy do przelewania np. do butelki
10. służą do przewodzenia impulsów w organizmie

Oto kilka zagadek dla najmłodszych

Jakie to na drzewie
dojrzewają przysmaki,
które lubią jeść dzieci,
dorośli i szpaki

Gdy tylko lato się zaczyna
na krzaku dojrzewa

Gdy słońce mocno świeci
To wtedy nam się marzy
By koc szybko rozłożyć
Na piaszczystej ...



Horoskop

Wakacyjny

Koziorożec Wodnik Ryby

Tegoroczne wakacje będą bardzo udane – pełne słońca, radości i niespodziewanych spotkań ze starymi przyjaciółmi. Być może nawet spotkacie kogoś wyjątkowego, kto zawładnie Waszym sercem.



Baran Byk Bliźnięta

Lasy, góry, jeziora, morze to wszystko od tej chwili należy do Was. Słońce i uśmiech towarzyszyć Wam będą przez cały okres wakacji. Korzystajcie ze swobody, pięknej pogody i tego, że wakacje są po to, aby po prostu leniuchować.



Rak Lew Panna

W końcu upragnione wakacje. Nie szalejcie jednak zbyt – do wszystkiego w nadmiarze bywa szkodliwe. Znajdźcie czas dla przyjaciół, ale też rodziny. Zróbcie to, na co nigdy nie było czasu w ciągu roku szkolnego.



Waga Skorpion Strzelec

Wakacje – upragnione, kochane, w końcu nadeszły. I co? Żadnych planów. Może czasem lepiej nic nie planować, a sprawy same się potoczą w dobrym kierunku. Najlepszy wyjazd – to wyjazd niespodzianka.



UKĄSZENIA PRZEZ ŻMIJE

- Powyżej miejsca ukąszenia założyć opaskę uciskową, co 10-20 minut zwalniać opaskę, ranę odkazić np. woda utlenioną.
- Osobę pokąsaną ułożyć wygodnie i okryć
- Podawać duże ilości płynów
- Wezwać lekarza
- Nie należy masować ani nacinać ranki, nie odsysać ustami.

ZATRUCIA POKARMOWE

- Myj ręce po wyjściu z ubikacji oraz przed przygotowaniem i spożywaniem posiłków.
- Unikaj lodów i ciastek pochodzących od nieznanymi wytwórców i przygodnych sprzedawców.
- Zabezpieczaj żywność przed dostępem owadów i gryzoni.
- Przechowuj żywność w odpowiednio niskiej temperaturze
 - Myj jaja przed rozbiciem skorupki.
 - Do spożycia wybieraj tylko świeżą i zdrową żywność.
- Myj owoce i warzywa, szczególnie, jeśli jesz je na surowo.
- Nie jedz żywności, która utraciła już datę przydatności do spożycia.
- W przypadku wystąpienia objawów chorobowych natychmiast zgłoś się do lekarza.



żarty

Po wakacjach Jasiu opowiada kolegom:

- Mówię wam, było rewelacyjnie. Jaka prędkość, jakie wrażenia. Jadę na słońcu, patrzę za mną pantera, gepardy.
- I co zrobiłeś?
- Nic, karuzela stanęła i zszedłem.

Jasio pisze list do rodziców z kolonii: "Kochana Mamo i Tato, to są moje najbardziej udane wakacje. Noga już mi się zrosła, a ząb przechowuję w pudełeczku od zapalek wyłożonym watą".

Przewodnik w zamku zwraca uwagę uczestniczce wycieczki:

- Proszę nie siadać na tronie Ludwika Filipa!
- Niech się pan nie złości. Jeśli przyjdzie, na pewno mu ustąpię.

List Jasia z wakacji: Jest pięknie. Świetnie wypoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie. P.S. Co to jest epidemia?

Blondynka dzwoni na informację PKP:

- Chciałam się dowiedzieć jak długo jedzie pociąg z Warszawy do Gdańska?
- Chwileczkę...
- Dziękuję!

Samolot przelatuje nad Niemcami. Stewardesa informuje siedzącą z przodu blondynkę:

- Pod nami Baden-Baden.
- Słyszę, nie trzeba mi dwa razy powtarzać!



Ja i mój brat

Ja i mój brat,
Czasem się kłócimy,
Ale to wcale nie znaczy,
Że się nie lubimy.

Kłócimy się o pilota,
A on wyzywa mnie od gniota,
Lecz nie obrażam się na niego,
Nie wyzywam od głupiego.

Umiemy dojść do porozumienia
Czasami od niechcenia
Różne poglądy na świat mamy,
Dlatego czasem się olewamy.

Lecz w głębi duszy ja i mój brat,
Bardzo się kochamy –
Roksana Krzak.



Bezpieczne wakacje

OPARZENIA SŁONECZNE

- Opuść nasłonecznione miejsce
- Ochłódź skórę zimną wodą
- Jeśli oparzenie jest poważne, zasięgnij porady lekarza

UDAR CIEPLNY

- Przenieś poszkodowanego w chłodne i zacienione miejsce.
- Gdy jest przytomny, ułóż go w pozycji półsiedzącej
- Udrożnij drogi oddechowe, skontroluj ważne funkcje życiowe
- Obniż temperaturę ciała schładzając je zimną wodą

- Wezwij pomoc medyczną

UŻĄDLENIA PRZEZ OWADY

- Usuń żądło, jeśli tkwi w skórze
- Zastosuj zimny okład przez około 10 minut
- Jeśli jesteś uczulony na użądlenia i obrzęk, ból nie ustępuje skontaktuj się z lekarzem

Ciąg dalszy na str.2

