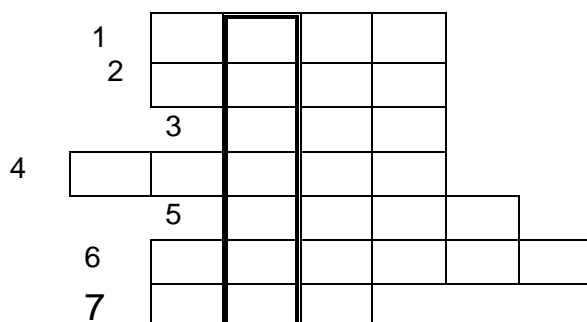


Rozrywka

Krzyżówka dla najmłodszych



1. Np. o tycze
2. Jedno z rodziców
3. 98, 99 ,
4. Mniejsze „drzewo”
5. Jedno z rodziców
6. Lubimy się na niej wylegiwać
7. Nie **ono**, nie **on** tylko ...



Wykreśl powtarzającą się literę „G” i odczytaj rozwiązanie.

W	G	I	G	T	G	G	A	G	J
G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
G	G	C	G	G	I	G	G	E	G
G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
G	W	G	S	G	G	G	Z	G	G
G	G	G	G	G	G	G	G	G	K
G	G	G	G	O	G	G	G	G	G
G	G	G	G	G	G	L	G	G	E

Gazetka wydawana przez uczniów Szkolnego Punktu Konsultacyjnego w Cavan

Horoskop

WODNIK

Nie załamuj się. Jeszcze trochę i znów będą wakacje..... a te tegoroczne były bardzo udane, dlatego tak ich żal....

RYBY

I znów początek roku szkolnego. Jak Ty nienawidzisz tego okresu. Marzysz już o tym, aby był choćby koniec miesiąca. Nie przejmuj się. Czas szybko leci...

BARAN

Ciągle myślisz o wakacjach, żyjesz wspomnieniami pięknego wolnego czasu, swobody.... Ocknij się...bo inaczej wylądujesz z paroma jedynekami!

BYK

Jakoś łatwo dostosowujesz się do sytuacji. Wszyscy żyją jeszcze wakacjami, a Ty myślisz już o kartkówkach, lekturach, ćwiczeniach. Tylko pozazdrościć....

BLIŹNIĘTA

Wakacje nad wodą pozwoliły Ci dobrze wypocząć. Teraz masz mnóstwo sił, aby zabrać się do pracy.

RAK

Nie pozwól, aby w tym roku matematyka spędzała Ci sen z powiek. Po prostu weź się do nauki od początku, a koniec będzie na pewno bez nerwów.



LEW

Wakacje sprawiły, że czujesz się jak we śnie. Nie możesz się otrząsnąć z nadmiaru wrażeń. Lepiej jednak pomyśl o nauce, bo potem może być źle.

PANNA

Panna zawsze chodzi z głową w chmurach. Myśli o niebieskich migdałach, nawet na kartkówkach. Oj Panno Panno obyś nie musiała poprawiać zbyt wielu jedynek.

WAGA

Uwielbiasz lato – słońce, ciepło. Teraz, gdy zbliża się jesień, ciągle pada i jest pochmurno jesteś przybity i nic Ci się nie chce. Mimo wszystko wyjdź na dwór, porozmawiaj z przyjaciółmi, a nawet szary dzień stanie się przyjemny.

SKORPION

Bardzo dobrze zniosłeś początek roku. I choć myślisz o wakacjach, potrafisz skupić się na bieżących sprawach. To bardzo dobrze. Tak trzymać.

STRZELEC

W twojej klasie po wakacjach coś się zmieniło... I to na lepsze. Ludzie są jacyś bardziej mili, sympatyczni, dorośli....A może to Ty się zmieniłeś.

KOZIOROŻEC

Ledwo nie zabrzmiał pierwszy dzwonek a tu już pani zapowiada sprawdzian... No cóż... Taka kolej rzeczy.. Nie przejmuj się, bo za dziesięć miesięcy znów wakacje.



Ciekawostki

Gruczoły łojowe wytwarzają sebum, czyli łój skóry. Tworzy on na skórze warstwę ochronną. Zazwyczaj organizm produkuje odpowiednią ilość sebum -gdy wszystko jest w normie, nie pojawiają się żadne problemy. Jednak w okresie dojrzewania, pod wpływem hormonów, następuje wzmożona produkcja łoju, który razem z obumarłymi komórkami skóry zatyka gruczoły łojowe. Wtedy wyskakują pryszcze i pojawiają się wągry. Hormony odpowiedzialne za całe to zamieszanie to ANDROGENY.

Opracowała Marta Czerwińska

W kolejnym numerze gazetki szkolnej „Różne stany emocjonalne ,których możesz doświadczyć podczas dojrzewania,,

Zapraszamy do współpracy

Jeśli ktoś ma jakieś fajne pomysły na tematy do gazetki lub pragnie się sprawdzić jako dziennikarz czy też reporter- zapraszamy do współpracy. Czekamy na tych, którym marzy się kariera w gazecie. Od czegoś trzeba zacząć. Szkolna gazetka to dobre miejsce. Zgłaszajcie się do p. Biernacik.

Tylko dla dziewczyn!

Skóra w czasie dojrzewania!

Czasami możesz mieć wrażenie, że nie jesteś w stanie „zapanować „nad swoją skórą .Zwłaszcza gdy rano w łazience odkrywasz ,że znowu wyskoczył ci na twarzy okropny pryszcz. Musisz pamiętać , że w okresie dojrzewania hormony mają ogromny wpływ „ na wygląd, twojego ciała, w tym również na twoja skórę.

Oto kilka wskazówek, jak uniknąć wyprysków na skórze oraz jak sobie z nimi radzić, kiedy się już pojawiają.

1. Dwa razy dziennie myj buzię ciepłą wodą i mydłem do cery trądzikowej. Delikatnie masuj skórę twarzy , ale nie szoruj jej. Zbyt częste mycie i szorowanie może spowodować podrażnienia skóry.
2. Nie wyciskaj pryszczy-nawet gdyby bardzo cię to kusiło.
Wyciskanie może spowodować przesunięcie zakażonej tkanki w głąb skóry , co z kolei może wywołać obrzęk, zaczerwienienie, a w konsekwencji nawet blizny. Na pewno nie będziesz wyglądała lepiej.
3. Unikaj dotykania twarzy palcami, na których zazwyczaj znajduje się mnóstwo bakterii-na pewno nie chcesz, aby znalazły się one na twojej buzi. Pamiętaj o myciu rąk, zanim zaczniesz robić makijaż. Jeśli nosisz okulary, staraj się regularnie je czyścić-zapobiega to gromadzeniu się łoju, który później może zablokować pory na nosie i wokół oczu.



Znów szkoła

No i proszę.... Tak niedawno rozpoczynały się wakacje, żegnaliśmy się, życząc sobie miłego wypoczynku.... A tu znowu wrzesień i początek roku szkolnego!!!! Dlaczego te wakacje tak szybko mijają??? To niesprawiedliwe. Do szkoły chodzimy aż dziesięć miesięcy, a wakacje trwają tylko dwa miesiące. Życie jest jednak ciężkie. No cóż dosyć narzekania. Witamy po wakacjach i życzymy udanego roku szkolnego.

Redakcja



Wybory do samorządu

Na początku października odbędą się wybory do Samorządu Szkolnego – oddzielny samorząd ma Szkoła Podstawowa, oddzielny Gimnazjum. Wybierzcie w klasach swoich kandydatów – po dwie osoby. Każdy z kandydatów niech opracuje swój program wyborczy – przedstawi go na plakacie, bądź też przygotuje przemówienie. Macie zachęcić wyborców, aby oddali głosy właśnie na Was. Jednak to nie tylko zabawa. Jeśli ktoś zostanie wybrany, to czeka go poważna praca na rzecz całej społeczności szkolnej.... Ale na pewno satysfakcja będzie olbrzymia.

Powodzenia.

